



## **Nur Mut ! – Resilienz bei Kindern fördern!**

**Virtueller Elternabend am Mittwoch, 07.12.2022 um 19.30 Uhr**

Klimawandel (Flutereignis in unmittelbarer Nachbarschaft), Angriffskrieg gegen die Ukraine und Corona-Pandemie - all das führt zusammen zu hoher psychischer Belastung bei jungen Menschen.

In einer digitalen Welt erwachsen zu werden, führt auch dazu, Katastrophen dieser Welt im Sekundentakt auf dem Smartphone mitzuerleben.

Die Tatsache, dass vielfältige Herausforderungen auf uns einströmen, ist nicht zu verhindern. So sind auch Kinder täglich herausgefordert, Informationen zu verarbeiten, die sie vielleicht noch gar nicht verstehen, die ihnen aber Angst machen oder zu erleben, wie die Eltern sich Sorgen machen.

Sensibel für Krisen zu sein, bietet allerdings auch Chancen.

Es braucht Unterstützung und Kompetenzerwerb, um auf Krisen mit seelischer Widerstandskraft reagieren zu können.

Diese Fähigkeit wird Resilienz genannt.

Nach einem Impulsvortrag wollen wir darüber ins Gespräch kommen, wie Bezugspersonen die seelische Widerstandsfähigkeit von Kindern fördern können.

**Der Termin ist am Mittwoch, 07.12.2022 um 19.30 Uhr.**

Referentin: Doris Blesius, Dipl. Psychologin  
Erziehungs- Ehe und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: [sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de). Anmeldeschluss ist Dienstag, 06.12.22, um 12 Uhr. Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.  
Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf [www.cochem.lebensberatung.info](http://www.cochem.lebensberatung.info).