



Virtueller Elternabend der Lebensberatung Cochem

Thema: „Pubertät – Leben im Umbruch, gemeinsam durch stürmische Zeiten.“

Sowohl für Jugendliche als auch für Eltern ist die Zeit der Pubertät eine in vielerlei Hinsicht herausfordernde Zeit. Alles ist im Umbruch, nichts bleibt wie es war.

Nicht selten kommt es in dieser Phase zu Provokationen, drohenden Machtkämpfen und familiären Auseinandersetzungen. Gleichzeitig beobachten viele Eltern, dass Jugendliche sich zurückziehen und eine vorher nicht gekannte Distanz zwischen Eltern und Kindern entsteht. Das besorgt viele Eltern nicht weniger als die anstrengenden Diskussionen um verschiedene Themen wie Medien, Alkoholkonsum, Freundeskreis, Ausgangszeiten, Zimmerordnung etc.

In dieser Situation sind Eltern oft von Unsicherheiten geplagt und fragen sich: „Ist das alles noch normal?“

Sollten auch Sie sich in den oben beschriebenen Szenarien wiederfinden, so sind Sie herzlich eingeladen zum nächsten digitalen Elternabend via Zoom.

Termin: Mittwoch, den 30.11.2022 um 19:30 Uhr

Referentin:

Inga Schwab, Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin, MBSR-Lehrerin
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de. Anmeldeschluss ist Dienstag, 29.11.22 um 12 Uhr. Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.

Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf www.cochem.lebensberatung.info.