



Elternbrief "Psychische Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen"

Liebe Eltern,

immer mehr Schülerinnen und Schüler haben psychische Probleme. Auch an unseren Schulen im Landkreis spüren wir das. Ungefähr jedes fünfte Kind oder jeder fünfte Jugendliche zeigt Anzeichen für seelische Belastungen. In einer Klasse mit 25 Kindern betrifft das etwa 5 Schülerinnen oder Schüler. Das sind mehr als man denkt. Typische Probleme, die häufig auftreten, sind Depressionen, Ängste, Essstörungen und Suchterkrankungen. Oft merken Eltern und Lehrer solche Probleme erst spät. Die Wartezeit für einen Therapieplatz ist zudem lang – oft über 6 Monate, auf dem Land sogar noch länger. Bitte lassen Sie sich davon nicht entmutigen!

Mit diesem Brief wollen wir Sie von Seiten der Familienbildung im Landkreis Cochem-Zell aufklären, Vorurteile abbauen und schnellere Hilfe ermöglichen.

Erste Warnzeichen für psychische Probleme könnten hierbei folgende Verhaltensweisen sein:

Ihr Kind:	zieht sich zurück
	ist oft traurig
	hat keine Freude mehr an Hobbys
	ist schnell wütend
	schläft schlecht
	isst plötzlich viel mehr oder weniger
	hat oft Kopf- oder Bauchschmerzen ohne Grund
	verletzt sich selbst
	will nicht mehr zur Schule

Der Schulsozialarbeiter bei Ihnen vor Ort an der Schule, die Erziehungs- und Lebensberatungsstelle (bei Suchtproblemen die Suchtberatungsstelle) oder der Hausarzt können erste sinnvolle außerfamiliäre Anlaufstellen sein.

Wenn Sie umfassendere Informationen zur Thematik wünschen, können Sie über diesem Link oder QR-Code zu einer ausführlicheren Version des Elternbriefes gelangen:
www.cochem-zell.de/elternbrief-familienbildung

Am Schluss unseres Elternbriefes möchten wir für Sie auf zwei Online-Elternabendangebote zur Thematik in den nächsten Monaten hinweisen:

„Manchmal serviert das Leben eine Portion Angst“
– Wie Eltern Kinder bei Ängsten unterstützen können

 Mittwoch, 01.10.2025, 19:30 Uhr

 Referentin: Inga Schwab (Sozialpädagogin)

 Anmeldung: 02671/7735

 E-Mail: sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de



Außerdem soll im November ein weiterer Onlineabend der Kreisjugendpflege zur Verhinderung von psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen stattfinden. Also halten Sie die Augen offen, der Onlineabend wird zu gegebener Zeit auf verschiedenen Wegen beworben.

Hier eine Auflistung hilfreicher Kontaktadressen:

Schulsozialarbeiter an der IGS Zell

Marco Krebber

 06542/989718

 marco.krebber@cochem-zell.de

Erziehungs- und Lebensberatung Cochem

Moselstraße 23, 56812 Cochem

 02671/7735

 sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de

Caritas Suchtberatung

Herrenstraße 9, 56812 Cochem

 02671/97520