

## **Lebensberatung Cochem lädt ein zum virtuellen Elternabend**

### **Thema: Eltern in Trennung – Was brauchen Kinder, wenn Eltern auseinandergehen oder in Trennung leben?**

Wenn Eltern sich trennen, ist dies oft eine der schwierigsten Phasen im Leben eines Kindes. Die emotionalen und alltäglichen Auswirkungen können tiefgreifend sein. Diese Zeit ist häufig für alle besonders herausfordernd und mit negativen Gefühlen belastet. Daher ist es wichtig, dass Eltern die Bedürfnisse ihrer Kinder weiterhin wahrnehmen, verstehen und unterstützen.

Kinder, die erlebt haben, wie ihre Eltern sich trennen, benötigen vor allem Stabilität und Sicherheit. Ein klares und beständiges Umfeld hilft ihnen, mit den Veränderungen umzugehen. Routinen im Alltag können den Kindern ein Gefühl von Vertrautheit geben, welches in dieser ungewissen Zeit besonders wichtig ist.

In unserem Elternabend möchten wir uns mit der Frage beschäftigen, was Kindern hilft aus dieser Zeit möglichst unbeschadet und unbelastet herauszukommen. Wir möchten Ihnen hilfreiche Strategien an die Hand geben, wie Sie die Bedürfnisse Ihrer Kinder weiterhin erkennen und in ihrer gesunden Entwicklung unterstützen können.

Mit diesem Thema können Eltern sich am **Mittwoch, 16.09.2026 um 19:30 Uhr** in einem Impuls- Vortrag mit anschließendem Austausch im Rahmen eines Teams-Meetings auseinandersetzen.

Referentin:

Nathalie Lemm,  
Psychologin (M.Sc.), Systemische Familien- und Paartherapeutin (DGSF)

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Cochem

Anmelden können Sie sich telefonisch oder per Mail bei der Lebensberatung Cochem per Mail an: [sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de](mailto:sekretariat.lb.cochem@bistum-trier.de). Anmeldeschluss ist Dienstag, 15.09.26 um 12 Uhr. Der Vortrag ist für Sie kostenfrei. Voraussetzung für eine Teilnahme ist Ihre Anmeldung, ein Medium mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Sollten Sie dazu noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an Tel.: 02671-7735.

Weitere Informationen über die Beratungsstelle und unsere Angebote finden Sie auch auf [www.cochem.lebensberatung.info](http://www.cochem.lebensberatung.info).